

# Die Kraft der 5 Elemente in dir!

von Mechthild Karuna Müller

## Transformation und Heilung für die neue Zeit aus indischen Palmblattmanuskripten

*„Alles ist möglich. Die gesamte Schöpfung ist in dir. Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Für jeden Herzschmerz gibt es Heilung. Für jede Seele gibt es einen Sinn. Das richtige Wissen ist erforderlich, unsterbliches Wissen, so alt wie die Sterne. Das gleiche Wissen, das die großen Meister hatten. Wenn du das weißt, dann weißt du auch um die Größe, die in dir steckt. Wenn du die Größe in dir erkennst, werden wir gemeinsam die Welt verändern.“*

~ Sri Kaleshwar ~

### Am Anfang war die Welt noch in Ordnung

An den Wochenenden machten meine Eltern mit uns Kindern regelmäßig Tagestouren in das nahe liegende Mittelgebirge. Hier fühlte ich mich „zu Hause“: Wenn ich in der Sonne auf der Erde in einer Wiese lag, in Baumkronen und in die Weite des unendlichen Himmels schaute, war die Welt für mich in Ordnung. Mit dem Umzug ins Zentrum einer Großstadt nach meinem Schulabschluss wurde diese intensive Verbundenheit mit der Natur weniger. Zwei Schicksalsschläge innerhalb von zwei Jahren machten meine bisherige Lebensplanung zunichte und stürzten mich mit Mitte zwanzig in eine tiefe Sinnkrise. Der Weg nach innen schien der einzige Ausweg zu sein...

### Mein Weg ins Licht führt mich nach Indien

Jahre später, im Verlauf eines spontanen *Yoga Samadhi*<sup>1</sup> wurde mir meine Lebensaufgabe offenbart. Es folgten mehrere Jahre intensiver, persönlicher Transformationsarbeit mit spiritueller Praxis verschiedener Traditionen sowie eine vierjährige Ausbildung zur Heilerin. Der Ruf meines Herzens und meiner Seele führte mich auf magische Art und Weise nach Indien. Ich wollte zu den Wurzeln indischer Spiritualität vordringen, um diese mit allen

Sinnen vor Ort und nicht nur auf der Yogamatte zu erfahren: Ich wollte das Gesetz des *Karmas*<sup>2</sup>, und den damit verknüpften Kreislauf von Geburt und Wiedergeburt begreifen.

Die Suche nach Antworten führte mich zu Sri Sai Kaleshwar, einem indischen Heiligen und *Dattatreya*<sup>3</sup> Meister - zunächst in Deutschland, dann in sein spirituelles Zentrum in Penukonda/Indien. Durch seine Unterweisungen und die praktizierten Mantra-Meditationsprozesse aus Jahrtausende alten indischen Palmblattmanuskripten der *Maharishis*<sup>4</sup> erfuhr ich die Tiefe an Transformation und Heilung, nach der ich mich so lange gesehnt hatte - sowie Antworten auf existentielle Daseinsfragen, die mich seit Jahren beschäftigten.

### Die Palmblattmanuskripte

Sie enthalten die Lebensgeschichten von Heiligen, ihre spirituellen Übungen, die Hindernisse, denen sie begegneten, und was sie lernten. Alles wurde in Büchern für künftige Generationen festgehalten und bis zur Jahrtausendwende nur intern vom Meister zum Schüler weitergegeben. Die in den Manuskripten beschriebenen Meditationsprozesse erwecken unser inneres göttliches Licht und verbinden uns mit der Göttlichen Mutter (Shakti/weiblicher Got-

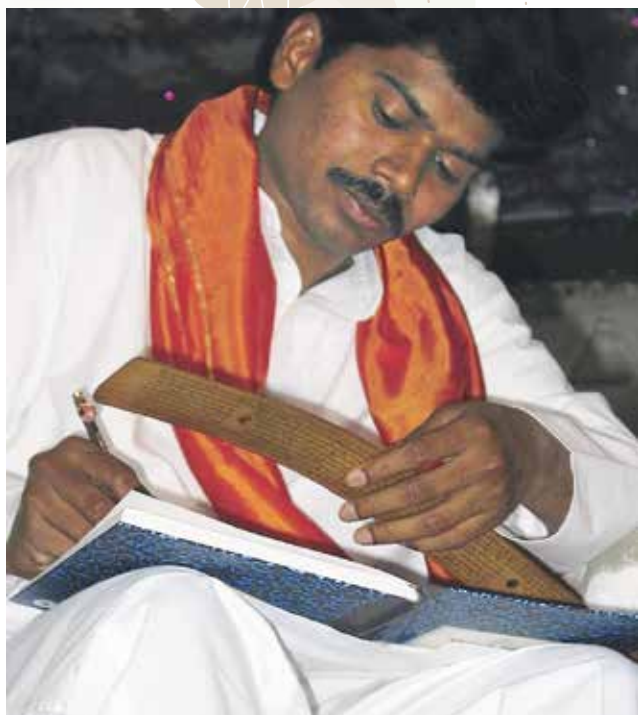


Foto: Swami / Palmblattmanuskripte

tesaspekt), der Schöpferin unseres Universums. Die Palmblattmanuskripte offenbaren erstmalig exakte Codes zur Öffnung unserer Shakti-Energie und Heilungskanäle zur Göttlichen Mutter. Sie beschreiben, wie wir die Energiemechanismen von Wundern und Heilung in uns erwecken und spirituelle Meisterschaft erreichen können. Es liegen von Sri Kaleshwar veröffentlichte Originalmanuskripte vor, die belegen, dass auch Jesus in Indien diese Prozesse praktiziert hat, bevor er wieder nach Israel zurückkehrte und mit öffentlichen Auftritten begann.

Im derzeit auslaufenden Erdzeitalter *Kali Yuga*, das Ego-basiert, dominant patriarchalisch und primär auf materielle Werte ausgerichtet ist, wurde die weibliche Kraft (Shakti) Jahrhunderte lang missachtet und unterdrückt. Mit dem Beginn des neuen Erdzeitalters, des *Sai Yuga*<sup>5</sup>, erwacht unsere weibliche Intuition und Schöpferkraft wieder in ihre volle Kraft. In uns kommt *Shakti* in Balance mit *Shiva*, dem männlichen Gottesaspekt: Dem unendlichen Bewusstsein, das hinter den Elementen steht.

## Der Fünf-Elemente-Meditationsprozess: Ein spiritueller Weg der Transformation und Heilung

Wir besitzen fünf Finger an jeder Hand, die den fünf Elementen entsprechen: **NA-MA-SHI-VA-YA**

Mit *Jappa*, der stillen Rezitation von Mantras<sup>6</sup> mit einer Mala (Gebetskette), und einem von Hand gefertigten Yantra (Energiebild/heilige Geometrie), reinigst und heilst Du die Elemente in Dir. Durch Rezitation eines Mantras über einen Zeitraum von durchschnittlich 41 Tagen pro Element entwickelst Du eine intensive Beziehung zu den Elementen der Natur, der Göttlichen Mutter (Shakti) und Shiva, dem Göttlichen Vater (männlicher Aspekt). Deine männliche Energie (Shiva) und Deine weibliche Energie (Shakti) kommen in Balance.

**Der Fünf-Elemente-Prozess** bildet die Basis für nachfolgende Bewusstseinsprozesse. Sie ermöglichen uns, den Darshan (Segen) der Göttlichen Mutter in Person zu erhalten. Diese Erfahrung lässt Dich jenseits des Verstandes begreifen, dass Du bereits mit ihr und der Schöpfung EINS bist. Es bedeutet ihre Präsenz in Dir Selbst und ALLEM-WAS IST - in jedem Tier und jeder Pflanze, in jedem Menschen und jeder Situation mit Deinem Herzen zu erfassen. Die Göttliche Mutter ist die verborgene Kraft hinter den Elementen. Aus diesem Grund beginnt der Weg zu Deinem wahren Selbst in dieser Tradition mit dem Fünf-Elemente-Prozess nach Sri Kaleshwar.

### Der Fünf-Elemente-Prozess besteht aus zwei Teilen:

Der erste Teil ist der Panchabhutas-Grundkurs. Er reinigt Deinen Körper, Deinen Verstand, Dein Herz und lädt Deine Seele mit den fünf Elementen auf. Deine Sai Shakti-Kanäle für die Verbindung zur Göttlichen Mutter öffnen sich. Du kannst sie zur Heilung körperlicher und seelischer Erkrankungen bei Dir selbst und Anderen anwenden. Der zweite Teil ist der Maha Panchabhutas-Prozess. Es ist empfehlenswert, diese kraftvollen Prozesse in Begleitung einer zertifizierten Lehrkraft in der Tradition Sri Sai Kaleshwars zu praktizieren.



„Durch diese fünf Elemente hindurch fließt Shivas Energie. In „*Namashivaya*“ stecken fünf Silben: NA-MA-SHI-VA-YA –Erde, Feuer, Himmel, Wasser und Luft. Wenn Du die Kraft in den Elementen aufnehmen kannst, dann kannst Du Dich auch mit ihnen verbinden – egal, wo Du Dich im Universum aufhältst.“ Sri Sai Kaleshwar





## Teil : Der Grundkurs

- öffnet Deine Sai Shakti Kanäle zur Göttlichen Mutter
- \* ermöglicht Kommunikation mit Engeln
- erzeugt inneren Frieden
- öffnet und heilt Dein Herz
- erzeugt positive Schutzkreise (Engel)
- Dein Geist wird ruhig, klar und entspannt
- Meditation fällt leichter
- körperliche und geistige Störungen heilen
- ermöglicht Heilenergie zu übertragen/senden (Fernheilung)
- ermöglicht Wunder durch die Energie der 5 Elemente
- macht Dein Leben glücklicher und erfolgreicher

## Teil 2: Der Maha Panchabhutas-Prozess

Dieser Prozess reinigt Dich auf einer noch tieferen Seelenebene und ist unmittelbar mit Deiner Seelenenergie und Deiner Seelenkapazität verbunden. Er hilft Blockaden, die Deine Seele umgeben, zu identifizieren, zu reinigen und zu handhaben. Blockaden sind *Maha Maya* - die Illusionskanäle, die aus den Elementen kommen. Maya arbeitet durch die Natur in Form von Illusionen, sobald wir geboren werden. Solange wir uns unserer Blockaden nicht bewusst sind, sind wir ihr Opfer. Die Göttliche Mutter hat eine bedingungslos liebende, vergebende Natur, mit der sie uns hilft, unsere Blockaden zu transformieren.

## Fünf-Elemente-Grundkurs

Unsere Erde ist an vielen Orten überwältigend schön. Wenn wir uns in der Natur aufhalten und uns an ihr erfreuen berührt das unser Herz und öffnet es. Jedes der fünf Elemente hat eine spezifische Energiequalität, die wir für unser Wohlbefinden und unsere Heilung nutzen können.

## Das Erdelement

Das Erdelement hat die Fähigkeit, magnetisch zu sein – das heißt: Die Erde speichert und verstärkt positive Energie an bestimmten Kraftorten wie Tempeln, Samadhis (Grabstätten) und in Statuen. Die Gebeine verstorbener Heiliger strahlen ihre Energie aus ihrem Samadhi an die Besucher ab. An diesen Orten ist es besonders leicht, sich von belastenden Energien zu reinigen und sich positiv aufzuladen. Aus diesem Grund ist es auch empfehlenswert, sich zu Hause einen festen Meditationsplatz einzurichten. Die positive Energie verstärkt sich dort und das Meditieren fällt dann leichter.

Im Kontakt mit unseren Mitmenschen nehmen wir täglich über unsere Energiefelder (Auren) positive und negative

Energien auf. Symptome, die auf eine Überladung mit Negativität hinweisen, sind beispielsweise Unwohlsein, Kopfschmerzen oder depressive Verstimmungen, deren Ursachen mit herkömmlichen Methoden oft nicht ausreichend erklärbar sind. Es ist empfehlenswert, sich von belastenden Energien zu entladen, bevor sie uns längerfristig schaden: Um diese an die Erde abzugeben, laufen wir mit der bewussten Absicht (Sankalpam) uns zu entladen einige Schritte barfuß auf einer Wiese, im Wald oder am Strand. Wenn wir unser Erdelement mit den Erde-Mantras reinigen und positiv aufladen, erzeugt dies Gelassenheit, inneren Frieden und Glücksgefühle in uns.

*Mechthild Karuna Müller*

## Kraftorte in Indien



*Golden Temple Lord Venkateshwara in Tirupati*

## Fußnoten:

<sup>1</sup> Yoga Samadhi: Eine Einheits-Erfahrung, bei der die Seele aus dem Körper in die geistige Welt reist und wieder in den Körper zurückkehrt.

<sup>2</sup> Karma: Die positiven und negativen Folgen unseres Handelns.

<sup>3</sup> Dattatreya : Eine Inkarnation der hinduistischen Götter Brahma, Vishnu und Shiva in einem Körper. Dattatreya- Charaktere beherrschen die fünf Elemente der Schöpfung und können erschaffen, erhalten und Negatives zerstören.

<sup>4</sup> Maharishis: Die großen Weisen, Heiligen und Yogis Indiens

<sup>5</sup> Sai Yuga: Die Veden beschreiben vier sich zyklisch wiederholende Erdzeitalter: Aktuell bewegen wir uns vom Kali Yuga, dem dunkelsten Erdzeitalter, in das Sai Yuga - das Lichtzeitalter spirituellen Erwachens. Die Elemente sind in dieser Übergangsphase in uns instabil, es verbergen sich darin jedoch große spirituelle Entwicklungschancen für uns.

<sup>6</sup> Mantras: Heilige Worte und Silben (Bijas), die still rezitiert und gesungen als Bhajan oder Kirtan heilsame Schwingungen kreieren, die in unmittelbarer Resonanz zu unserer Seele stehen.

**Shirdi Sai Baba** (Geb. unbekannt) - ist einer der größten und meistverehrten indischen Heiligen. Er ist ein Dattatreya Avatar, eine Inkarnation des Gottes Shiva. Mit der Aussage: „Sabka Malik Ek –Ein Gott für Alle“ erinnerte er an die Essenz aller Religionen und ermahnte zur Toleranz. Sein Samadhi (Grabstätte) befindet sich im Pilgerort Shirdi/Indien. Er wird täglich von mehreren tausend Pilgern aus aller Welt besucht. Shirdi Sai Baba vollbrachte bezeugte Wunder, rettete mehrere Leben und heilte unzählige Kranke. Er wirkt heute von den geistigen Ebenen unterstützend im Leben derer, die ihn von Herzen darum bitten.

**Sri Sai Kaleshwara Swami** (1973-2012)

- war eine Inkarnation der sieben Saptarishi, der Ur-Väter der vedischen Tradition. Shirdi Sai Baba manifestierte sich im Körper vor ihm in einem Tempel um ihn zu initiieren. Jahre später schenkte er ihm heilige Palmblattbücher. 1998 erhielt Sri Kaleshwar vom Göttlichen Rat die Erlaubnis dieses Wissen zu lehren. Sri Kaleshwars Geburt und seine besondere Verbindung zur Göttlichen Mutter wurde bereits vor 400 Jahren vom Heiligen Virabrahmendra in der „Kalajnana“, einem historischen indischen Schriftstück und Nationalgut vorhergesagt.

**Quellen** -Bücher von Sri Sai Kaleshwar:

- \* Die Lehren von Sri Kaleshwar aus Penukonda: „Divine Mystery Fort“
  - \* „Shirdi Sai Baba: Wege zur Heilung“
  - \* „Shirdi Sai Baba - der universelle Meister“
  - \* „Sai Shakti - 108 Healing Techniques of Sri Kaleshwar“
- Verlag: Sri Kaleshwar Publishing

**Über die Autorin:**

Mechthild Karuna Müller

- \* Heilerin, Spirituelle Lehrerin
- \* Heilpraxis Nord-Licht seit 25 Jahren
- \* examinierte Staatsschullehrerin und Shiatsu-Therapeutin
- \* Heilerausbildung in Lichtarbeit n. B. A. Brennan, integrativer Energietherapie u. Craniosacral Therapie
- \* Studium vedisches Heilwissen und Initiationen bei Sri Sai Kaleshwar
- \* Autorisierte Lehrerin in der Tradition Sri Sai Kaleshwar
- \* Fortbildungen am Divine Mother Center, Laytonville/USA



*Mechthild Karuna Müller*

**Kostenloser Online-Info-Abend zum Fünf-Elemente-Prozess:**

Samstag 18. 10. 2025, 19:30 Uhr

**Fünf-Elemente-online Kurs:**

Beginn Samstag 1. 11. 2025, 19:30 Uhr

**Anmeldung per mail:** [info@nord-licht.org](mailto:info@nord-licht.org)

**oder per Tel.:** +49 4523 9589149

**Web-Adresse:** [www.nord-licht.org](http://www.nord-licht.org)

## Die heilsame Kraft der Mantras erfahren



240 Seiten, Hardcover, 22,00 € (D) | ISBN 978-3-7789-8322-1

Mantras sind viel mehr als nur Worte, die gesungen werden. Sie haben die Kraft, den Geist zu klären, Seele und Körper zu harmonisieren und verborgene innere Potenziale zu erschließen. Rādhikā Dās macht die uralte Kunst des Chantens für unser modernes Leben anwendbar, indem er neun Mantras vorstellt, die durch meditative Wiederholung in einen Zustand der Freude und Klarheit und ein Gefühl von Verbundenheit und Liebe versetzen können.

*Lotus*