

Praxis Nord-Licht

Der Sonne – Mond – Prozess: Surya Nadi – Chandra Nadi



Surya Nadi und Chandra Nadi sind zwei kraftvolle Erleuchtungsprozesse, die von dem indischen Weisen Vishvamitra Maharshi vor 3000 Jahren auf einem Palmblatt niedergeschrieben wurden.

„Wenn wir in unserem Leben Negativität bekämpfen, sowie der Welt und unseren Mitmenschen wirklich helfen wollen, benötigen wir zwei wichtige Qualitäten: Reine Liebe und Kraft. Kraft ist Surya Nadi und Liebe ist Chandra Nadi.“
(Swami Kaleshwar)

Surya ist die Sonne-Einatmen, Chandra ist der Mond-Ausatmen.
Durch die Meisterschaft über Pranayama
befreien wir uns von Leiden, gebrochenem Herzen und Depression.

Das Surya-Nadi ist mit dem Feuerelement verbunden.
Im Surya-Nadi-Prozess stärkst du deine eigene Sonne (dein inneres Feuer).

Der Chandra-Nadi-Prozess ist mit dem Feuer und dem Lufterelement verbunden.
Deine Seele wird mit hoher Liebesschwingung aufgeladen, dein Bewusstsein erweckt, und dein drittes Auge geöffnet, damit du dein wahres Göttliches Selbst erkennen kannst.

Am Ende des Prozesses steigt deine Kundalini-Energie entlang der Wirbelsäule auf und trifft auf dein drittes Auge. Das Feuer im dritten Auge überträgt sich auf dein Bewusstsein und gibt ihm fortlaufend hohe positive Schwingungen.

Beide Prozesse beinhalten jeweils 41-Tage regelmäßige Meditationspraxis mit speziellen Mantras aus den Palmblattmanuskripten der Veden.

Prozeßkosten:

Surya-Nadi: Seminarskript, Mala und Sandelholzpaste: 45,-€

Chandra-Nadi: Seminarskript, Mala und Sandelholzpaste: 75,-€

Persönliche Initiation und Unterweisung für Surya und Chandra Nadi jeweils 108,-€

Ein Teil der Kosten wird an die *Shirdi Sai Global Stiftung*
>><https://srikaleshwar.world/en/charity/projects/Penukonda/Indien> gespendet.

Info und Anmeldung

Mechthild Selina Müller mail: info@nord-licht.org Tel.: +49-4536-1338