

Der Sonne-Mond-Prozess: Kraft und Liebe Surya Nadi-Chandra Nadi



Surya Nadi und Chandra Nadi sind zwei äußerst kraftvolle Erleuchtungsprozesse, die von Vishvamitra Maharshi vor 3000 Jahren auf einem Palmblatt niedergeschrieben und von Swami Kaleshwar übersetzt wurden.

Wenn wir in unserem Leben Negativität bekämpfen, sowie der Welt und unseren Mitmenschen wirklich helfen wollen brauchen wir zwei wichtige Qualitäten:

Reine **Liebe** und **Kraft**. **Kraft** ist **Surya Nadi** und **Liebe** ist **Chandra Nadi**.

Surya ist die Sonne – Einatmen, Chandra ist der Mond – Ausatmen. Durch die Meisterschaft über Pranayama, das Ein- und Ausatmen, befreien wir uns von Leiden, gebrochenen Herzen und Depression und erlangen Glückseligkeit.

Durch die **Surya Nadi Einweihung** und den anschließenden 41-Tag-Prozess konzentrieren wir mit Hilfe eines speziellen Sanskritmantras die Feuerkraft des Gottes Shiva und der Sonne im dritten Auge. Negative Illusionen werden zerstört und ein natürliches Verstehen entwickelt sich. Wir stärken unsere eigene innere Schöpferkraft und Stärke.

Im Chandra Nadi Prozess, wird unsere Seele mit hoher Liebesschwingung aufgeladen, das Bewusstsein erweckt und das dritte Auge geöffnet, „um den Staub von eurem Seelenspiegel zu wischen, damit ihr euch selbst erkennen könnt und voll und ganz Klarheit gewinnt. Dann werdet ihr in *Satchitananda* (höchste Glückseligkeit) sein und euer Leben zuversichtlich und ohne Störungen leben können. Nachdem der Prozess beendet ist, beginnt die Energie an der Basis der Wirbelsäule von der Kundalini aus, steigt entlang der Wirbelsäule hinauf und trifft auf das dritte Auge. Das Feuer im dritten Auge überträgt sich auf das Bewusstsein und gibt ihm immer hohe Schwingungen. So hat die Natur keine Chance Illusionen mit euch zu spielen.“ (Swami Kaleshwar)

Einweihungen erfolgen nach individueller Absprache.