

## Der FÜNF ELEMENTE PROZESS™



Die fünf Elemente – Erde, Feuer, Himmel (Äther oder Raum), Wasser und Luft – sind die fünf Säulen der Schöpfung, aus denen unser Planet Erde und wir Menschen erschaffen sind. Im *Fünf Elemente Prozess™* wird die Seele mit der Energie eines jeden Elements „aufgeladen“. Dieses „Aufladen“ geschieht mit Hilfe eines speziellen Mantras für jedes einzelne Element, das dadurch gereinigt wird und dessen Kraft sich in uns sehr deutlich spürbar verstärkt. Dies hat positive Auswirkungen im Alltag in allen Bereichen unseres Lebens.

Der Prozess öffnet unser Herz, schenkt inneren Frieden und erhöht die Willenskraft. Der Verstand wird auf natürliche Weise sehr friedlich und entspannt und die Gedanken kommen zur Ruhe. Unsere Weisheit wird spontan zunehmen und unser Leben automatisch erfolgreicher sein. Wir erfahren, wie wir die Kraft der Elemente nutzen können, um Stress, Depressionen, geistige und körperliche Störungen zu heilen, heilende Energie über große Entfernungen zu senden und um Energiekanäle zu öffnen, die es ermöglichen, mit Engeln in Verbindung zu treten.

Für die Prozessanleitung gibt es Begleitmaterial und eine CD mit der korrekten Aussprache der Sanskritmantren von Swami Kaleshwar.

Eine Einführung in den 5 Elemente Prozess in der Praxis Nordlicht ist individuell und in der Gruppe möglich.